



ZDROWIE



Oznaczenie podmiotu

## ZGODA NA SIGMOIDOSKOPIĘ Z MOŻLIWOŚCIĄ POBRANIA WYCINKÓW LUB USUNIĘCIA POLIPÓW

### Dane pacjenta

K  M

Płeć Imię i nazwisko

Data urodzenia PESEL w przypadku osób, które nie mają PESEL-u – rodzaj i numer dokumentu, który potwierdza tożsamość

**Adres zamieszkania:**

Ulica Nr domu/mieszkania

Miejscowość Kod pocztowy

### Dane przedstawiciela ustawowego

Imię i nazwisko PESEL

w przypadku osób, które nie mają PESEL-u – rodzaj i numer dokumentu, który potwierdza tożsamość

**Adres zamieszkania:**

Ulica Nr domu/mieszkania

Miejscowość Kod pocztowy

### INFORMACJA

#### Dlaczego proponujemy sigmoidoskopię

Sigmoidoskopia to badanie wnętrza końcowych odcinków jelita grubego, czyli esicy i odbytnicy oraz ich śluzówki. Dzięki temu badaniu możemy zdiagnozować zmiany chorobowe, a w szczególności zmiany nowotworowe we wczesnym, często bezobjawowym stadium ich rozwoju. Jeśli lekarz stwierdzi zmiany, których charakter wymaga dalszej diagnostyki, pobierze z nich wycinki. Podczas sigmoidoskopii lekarz usunie też polipy, które stwarzają ryzyko rozwoju raka. Badanie histopatologiczne usuniętych tkanek pozwala lekarzowi ustalić rozpoznanie i ułatwia mu wybór dalszego postępowania. Takich możliwości, jakie stwarza technika endoskopowa, nie dają inne metody diagnozowania. Badanie radiologiczne z wlewem środka kontrastowego, tomografia komputerowa, rezonans magnetyczny czy kapsułka endoskopowa umożliwiają ocenę wnętrza jelita grubego. Jednak żadna z tych metod nie pozwala pobrać tkanek do badania histopatologicznego. Polipy można usunąć podczas operacji chirurgicznej, ale zastosowanie techniki endoskopowej zmniejsza ryzyko powikłań, nie narusza ciągłości powłok jamy brzusznej i możesz szybciej wrócić do normalnej aktywności życiowej.

#### Jak przygotować się do sigmoidoskopii

Lekarz, który kieruje Cię na sigmoidoskopię, przekaze Ci informacje, jak się do niej przygotować. Jeśli to będzie konieczne, zaleci dodatkowe badania. Jelito grube musi być dokładnie oczyszczone z resztek pokarmowych. Musisz zastosować ograniczenia dietetyczne i środki oczyszczające jelito. Przygotowanie rozpoczyna kilka dni przed terminem badania według zaleceń lekarza i przepisanych przez niego leków. To ważne, aby ściśle przestrzegać procedury przygotowania, ponieważ tylko prawidłowo oczyszczone jelito będzie w całości dobrze widoczne i lekarz będzie mógł wykonać badanie. Jeżeli przyjmujesz jakiegokolwiek leki, zwłaszcza zmniejszające krzepliwość krwi, lekarz ustali z Tobą, czy możesz je bezpiecznie stosować przed sigmoidoskopią.

#### Jak wykonujemy sigmoidoskopię

Na początku badania lekarz poprosi Cię o położenie się na leżance na lewym boku. Później możesz też położyć się na wznak lub na prawym boku. Lekarz powoli wprowadzi przez odbyt gładki i giętki endoskop, zwany sigmoidoskopem. Jest to urządzenie, dzięki któremu lekarz może obejrzeć końcowy odcinek jelita grubego, czyli esicę i odbytnicę. Sigmoidoskop ma średnicę około 13 mm. Ma kamerę połączoną z torem wizyjnym, która pozwala lekarzowi oglądać obraz wnętrza jelita grubego na monitorze. Przez kanały we wnętrzu sigmoidoskopu lekarz może wprowadzić specjalne narzędzia, aby pobrać wycinki lub usunąć polipy. Jelito opróżnione do badania jest zapadnięte i jego ścianki przylegają do siebie. Aby obejrzeć wnętrze jelita, trzeba rozsunąć ścianki jelita i wprowadzić przez sigmoidoskop powietrze lub dwutlenek węgla pod niewielkim ciśnieniem. Możesz to odczuwać jako wzdęcie, pociąganie lub pobolewanie. Pod koniec badania lekarz usuwa nadmiar gazów, a uczucie dyskomfortu stopniowo ustępuje w ciągu kilku godzin. Jeśli z powodu rozmiaru lub kształtu polipa nie uda się go usunąć, lekarz ustali z Tobą dalszy plan działania.

#### Jak postępować po sigmoidoskopii

Miejsca po pobraniu wycinków i usunięciu polipów goją się bardzo szybko. Lekarz poinformuje Cię, kiedy możesz jeść, pić oraz przyjmować swoje leki. Wycinki i polipy wydobyte z jelita przekazemy do oceny patomorfologa. Poinformujemy Cię, gdzie i kiedy odbierzesz wynik badania histopatologicznego. Skonsultuj ten wynik z lekarzem, który się Tobą opiekuje.



## Jakie są powikłania sigmoidoskopii

Sigmoidoskopia z możliwością pobrania wycinków lub usunięcia polipów jest badaniem, któremu mogą towarzyszyć powikłania. Ból o różnym nasileniu lub uczucie wzdęcia czy dyskomfortu w jamie brzusznej mogą pozostać jeszcze przez kilka godzin po badaniu i będą się stopniowo zmniejszać. Może pojawić się ślad krwi po pobraniu wycinków lub usunięciu polipów. Te dolegliwości nie powinny się nasilać.

Mogą wystąpić poważniejsze powikłania: krwawienie, mechaniczne uszkodzenie błony śluzowej lub perforacja ściany jelita grubego i uszkodzenie okolicznych narządów, powikłania ze strony układu oddechowego lub sercowo-naczyniowego. Ryzyko wystąpienia tych powikłań jest większe u osób z zaawansowanymi zmianami zapalnymi, uchyłkami lub rakiem jelita grubego. Możliwe są reakcje alergiczne oraz inne działania niepożądane zastosowanych produktów leczniczych lub wyrobów medycznych.

Jeżeli będziesz mieć dolegliwości bólowe, wzdęcia lub krwawienia z odbytu, które będą narastać, pojawi się gorączka lub czarne, smoliste stolce – szybko skontaktuj się z lekarzem lub zgłoś do najbliższego Szpitalnego Oddziału Ratunkowego. Zabierz ze sobą dokumentację medyczną.

Niektóre stany zdrowotne są przeciwwskazaniem do wykonania sigmoidoskopii z możliwością pobrania wycinków lub usunięcia polipów, mogą także przyczynić się do wystąpienia powikłań. Aby wykluczyć przeciwwskazania oraz zwiększyć Twoje bezpieczeństwo, odpowiedz na nasze pytania.

### Czy chorujesz na choroby przewlekłe?

- NIE  
 TAK

opisz dokładnie

### Czy rozpoznano u Ciebie chorobę nowotworową?

- NIE  
 TAK

opisz dokładnie

### Czy wykonano u Ciebie operacje chirurgiczne?

- NIE  
 TAK

napisz, jakie to były operacje i kiedy były wykonane

### Czy przyjmujesz stale jakieś leki?

- NIE  
 TAK

opisz dokładnie

### Czy masz skłonność do krwawień, np. po drobnych skaleczeniach czy usunięciu zębów, lub do siniaków po niewielkich urazach?

- NIE  
 TAK

opisz dokładnie

### Czy kiedykolwiek rozpoznano u Ciebie chorobę, która objawia się zaburzeniami krzepnięcia krwi lub zwiększoną skłonnością do krwawień?

- NIE  
 TAK

opisz dokładnie

### Czy przyjmujesz leki przeciwkrzepliwe (rozrzedzające krew)?

- NIE  
 TAK

podaj nazwę leku, dawkę oraz datę i godzinę przyjęcia ostatniej dawki

### Czy masz uczulenie na leki lub środki znieczulające?

- NIE  
 TAK

napisz, na co masz uczulenie

### Czy masz uczulenie na środki dezynfekujące lub wyroby medyczne, np. plaster?

- NIE  
 TAK

napisz, na co masz uczulenie

### Pytanie dotyczy kobiet w wieku rozrodczym. Czy jesteś w ciąży lub podejrzewasz, że jesteś w ciąży?

- NIE  
 TAK

## OŚWIADCZENIA PACJENTA

Informacje o sigmoidoskopii z możliwością pobrania wycinków lub usunięcia polipów przekazano mi w sposób przystępny i rzetelny. Wiem, że każde świadczenie zdrowotne niesie za sobą ryzyko powikłań. Mogą one dotyczyć niezawinionego działania diagnostyczno-leczniczego i wystąpić nawet przy zachowaniu najwyższych standardów opieki zdrowotnej. Podczas rozmowy lekarz umożliwił mi zadawanie pytań o sposób wykonywania sigmoidoskopii z możliwością pobrania wycinków lub usunięcia polipów i o przeciwwskazania do jej wykonania, jej celowość oraz grożące mi powikłania. Lekarz odpowiedział na wszystkie moje pytania zrozumiale, przystępnie i wyczerpująco. Poinformował mnie też o alternatywnych metodach diagnostycznych i leczniczych.

Informacje, podane przeze mnie w ankiecie, są prawdziwe i zgodne z moją najlepszą wiedzą.

**Potwierdzam, że przyjmuję do wiadomości i rozumiem otrzymane informacje – w szczególności te, które wiążą się z obszarem ryzyka i powikłań. Zgadzam się na wykonanie sigmoidoskopii z możliwością pobrania wycinków lub usunięcia polipów.**

\_\_\_\_\_

Miejscowość, data i podpis pacjenta \*

\_\_\_\_\_

Miejscowość, data i podpis przedstawiciela  
ustawowego \*\*

\_\_\_\_\_

Miejscowość, data i podpis lekarza

\* Wymagamy podpisu pacjenta, jeśli pacjent ukończył 16 lat.

\*\* Wymagamy podpisu przedstawiciela ustawowego pacjenta, jeśli pacjent nie ukończył 18 lat lub jest całkowicie ubezwłasnowolniony.

Podstawa prawna: Ustawa z dnia 6 listopada 2008 roku o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta

Dane osobowe będzie przetwarzać PZU Zdrowie SA w celach świadczenia usług medycznych. Więcej informacji na temat przetwarzania danych osobowych znajdziesz na stronie internetowej [www.zdrowie.pzu.pl](http://www.zdrowie.pzu.pl) oraz otrzymasz w naszych placówkach.