

## OZNACZENIE PODMIOTU

Elvita NZOZ GZLA  
43-600 Jaworzno, ul. Gwarków 1  
Nr telefonu: 32/754-93-91, 32/754-93-92  
REGON: 276223418, NIP: 632-17-48-716  
Kod resortowy: 396  
Pracownia Endoskopii



**Przygotowanie** do sigmoidoskopii z możliwością pobrania wycinków lub usunięcia polipów.

Badanie można wykonać, jeśli końcowy odcinek jelita grubego czyli odbytnica i esica zostaną dokładnie oczyszczone z resztek pokarmowych. W tym celu będziesz musiał najpierw zmienić dietę, a później użyć środków oczyszczających jelito. To ważne, aby dobrze przygotować się do sigmoidoskopii, ponieważ tylko prawidłowo oczyszczone jelito będzie w całości widoczne. Niedostateczne oczyszczenie skutkuje koniecznością powtórzenia badania.

**Przeczytaj poniższe informacje i skontaktuj się z lekarzem, jeśli masz jakiegokolwiek pytania.**

### 7 dni wcześniej - rozpocznij przygotowania

Kup w aptece środek oczyszczający jelito, który zalecił Ci lekarz. Zrób zapas niegazowanej wody do picia, klarownych soków i bulionów. Zapewnij sobie czas i prywatność na dzień kolonoskopii i dzień poprzedzający, aby przygotować się do badania w jak najmniejszym stresie. W tych dniach nie będziesz mógł iść do pracy, a jeśli masz pod opieką dzieci lub starzejących się rodziców, którzy potrzebują uwagi, niech ktoś inny będzie dla nich dostępny, gdy Ty będziesz niedysponowany. Skompletuj dokumentację z dotychczasowego leczenia i wyniki badań, jeśli miałeś je wykonać przed kolonoskopią. Spisz na kartce nazwy leków, które stale przyjmujesz i ich dawki. Te dokumenty weź ze sobą na badanie. Zapewnij sobie transport oraz towarzysza w podróż na badanie i powrót do domu.

### 5 dni wcześniej - zmień dietę

Jedz tylko produkty o niskiej zawartości błonnika, które są lekkostrawne i nie zalegają długo w przewodzie pokarmowym. To pomoże w oczyszczeniu jelita. Możesz jeść biały chleb, makaron, ryż, jajka, chude mięso np. kurczaka czy rybę oraz dobrze ugotowane warzywa bez skórki, owoce bez pestek i bez skórki. Jedz klarowne buliony, kisiele, pij czarną kawę lub herbatę (ale bez mleka czy śmietanki), klarowne soki np. jabłkowy lub z białych winogron. W tych dniach nie możesz jeść pokarmów, które utrudniają przygotowanie do kolonoskopii czyli tłustych ani smażonych potraw, twardego mięsa, surowych warzyw, kukurydzy (także popcornu), fasoli, groszku, brokułów, kapusty, sałaty, owoców z pestkami (np. winogron, kiwi, truskawek) lub skórkami, owoców suszonych, orzechów, ziaren (np. pestek dyni, słonecznika), pieczywa z ziarnami zbóż.

### 2 dni przed badaniem

Nie spożywaj tłustych wędlin, ciemnego pieczywa, kasz, sałatek, warzyw, napojów gazowanych, przecierów owocowych. Zalecana jest dieta półpłynna: kisiele, kleiki, ryż, napoje niegazowane, klarowne, herbata.

### 1 dzień wcześniej

- zjedz lekkostrawne śniadanie (słaba herbata, kleik), można pić napoje niegazowane, klarowne
- do godziny 13-tej na obiad można zjeść supę-krem, potem do czasu badania nie należy spożywać żadnych pokarmów
- pić należy dowolne, duże ilości przejrzystych/klarownych napojów
- przygotować preparat zlecony przez lekarza, zgodnie z dawkowaniem określonym na ulotce,
- można poprawić smak roztworu wkraplając sok z cytryny
- w kolejnych godzinach niegazowaną wodę mineralną pić w dowolnej objętości, także słabą herbatę

Gdy preparat zacznie działać, będziesz mieć częstą biegunkę. Trzymaj się blisko łazienki i przygotuj sobie luźne ubranie. Podrażnioną skórę w okolicy odbytu można posmarować np. wazeliną kosmetyczną. W tym dniu możesz odczuwać lekkie skurcze i wzdęcia brzucha lub nudności. Kiedy stolec będzie wyglądać praktycznie jak czysta woda, to znak że jelito grube zostało skutecznie oczyszczone.

### Dzień 0 czyli dzień badania

- nie jeść żadnych posiłków

- niegazowaną wodę mineralną **pić do 4 godzin przed badaniem**, jeżeli badanie jest wykonywane w znieczuleniu wodę pić do 6 godzin przed badaniem.

#### UWAGI DODATKOWE

- osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (**np. nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczka i inne**) w dniu badania **powinny zażyć poranną dawkę leku.**
- osoby chorujące **na cukrzycę powinny skonsultować z lekarzem prowadzącym niniejszy sposób przygotowania do badania** oraz poinformować o cukrzycy rejestrację naszego ośrodka oraz lekarza wykonującego badanie.
- osoby przyjmujące **leki obniżające krzepliwość krwi typu ACENOCUMAROL, SINTROM, TICLID, PLAVIX, ASPIRYNA, ACARD, ACESAN lub inne, jeżeli to możliwe** powinny przerwać ich stosowanie na 7 dni przed badaniem, **bezwzględnie należy to jednak wcześniej skonsultować z lekarzem prowadzącym.** Konieczna może być zamiana tych leków na heparynę drobnocząsteczkową (np./ Fraxiparyna, Clexane).
- Na badanie nie potrzebują Państwo przynosić rzeczy do przebrania.